

Outdoor Fettstoffwechseltraining



Mitzubringen: Fahrrad, Helm

Streckenverlauf: Flach

Anforderungsprofil: Einstieg für Jedermann

Trainingsgeräte: Therabänder werden bereitgestellt

Kurstermine: 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., jeweils um 18.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: mind. 6 Personen

Kosten: 5er Block € 65,- + 1 Ersatztermin bei Abwesenheit

Treffpunkt: Fontana Clubhaus

Roman Feldmüller
staatl. geprüfter BSA-Lehrer für Fitness
Gesundheit und Sportrehabilitation
Mobil: 0664/ 46 48 188