



Die Massageausbildung mit entsprechender Technik - vervollständigt mit einem kompletten Gesundheitsprogramm - habe ich von tibetischen Ärzten während meinen mehrmaligen längeren Aufenthalten gelernt.

I have learnt the massage training with the respective techniques - completed by an entire health programme - from Tibetan doctors during my repeated extensive study visits.

Ich warte herzlich auf Sie

I cordially expect you

Alice Nemeth

Masseurin und Farbtherapeutin

Lebens- und Sozialberaterin

Massage therapist and colour healing therapist

Life coach



FONTANA™

Tel.: 0043 699 11 77 11 20



INTERCONTINENTAL®

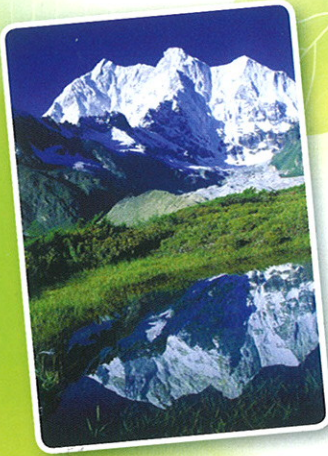
WIEN

QUO VADIS
FITNESS

Thai und Tibetische Massage

Thai & Tibetan Massage





Tibetische- und Thai Massagen werden in den Himalaya-Regionen schon seit 4000 Jahren praktiziert. Ihre heilende und lebensverlängernde Wirkung ist seit jeher bekannt.

Tibetan and Thai massages have been practised in the Himalayan regions for 4,000 years. Their healing and life-extending effects have been known for ages.



Während der Geist zu Ruhe kommt, entsteht ein neues Körperbewusstsein. Ein Zustand von tiefer Entspannung, ganzheitlichem Wohlbefinden und innerer Wärme ist bis weit über die Behandlung hinaus zu spüren.



While the mind is resting, a new body consciousness arises. A state of profound relaxation, holistic well-being and inner warmth can be felt well beyond the duration of the treatment.

Traditionelle Tibetische Massage – 25 / 55 / 80 min.

Spezielle Akupunktmassage mit warmen Ölen für

- Gesicht, Kopf, Oberkörper
- Rücken, Nacken, Arme
- Beine, Füße

Traditional Tibetan massage – 25 / 55 / 80 min.

Special acupoint massage with warm oils for

- face, head, upper body
- back, neck, arms
- legs, feet

Traditionelle Tibetische Reflexzonenmassage – 25 min.

Aktivierung der Funktionen der inneren Organsysteme.

Traditional Tibetan reflexology massage – 25 min.

Activating the functions of the inner apparatuses.

Traditionelle Thai Massage – 25 / 55 / 80 min.

Passives Yoga mit Dehnbewegungen und Druckpunktmassage

Traditional Thai massage – 25 / 55 / 80 min.

Passive yoga with stretching and pressure point massage

Aromatherapienmassage – 25 / 55 / 80 min.

Entspannende sanfte Ganzkörpermassage mit speziellen Ölen

Aromatherapy massage – 25 / 55 / 80 min.

Relaxing smooth full body massage with special oils

Skenar Therapie – 25 min.

Schmerzstillende Elektrotherapie

Skenar therapy – 25 min.

Pain-soothing electrotherapy